



Teacher Training 2012

Februar bis Oktober 2012



Curriculum

Das Teacher Training umfasst 200 Kontaktstunden (mind. ein zertifizierter Yogalehrer anwesend) und weit über 200 Nicht-Kontaktstunden, die sich wie folgt zusammensetzen:

Praxisstunden

Teilnahme an mind. drei Yogastunden, davon eine geführte Stunde und zwei Mysore Self practice Stunden pro Woche. Diese können ggf. auch an einem anderen Ort geleistet werden.

Hausarbeiten

Hausarbeiten (einzeln und/oder in der Gruppe) zu den wöchentlichen Einzelterminen und Wochenenden, Abgabe von Buchbesprechungen vor Beginn der Ausbildung.

Hospitationsstunden

Regelmäßige Hospitationsstunden in Kursen der Ausbildungslehrer.

Prüfungsvorbereitung

Für Abschlussprüfung sowie regelmäßige Zwischenprüfungen.

Lehrinhalte

Technik

- Asana in Theorie und Praxis, korrekte Analyse und Ausführung
- Einführung in Pranayama (Atemtechniken)
- Meditation
- Reinigungstechniken (Kriyas)
- Grundbegriffe des Sanskrit
- Kirtan, Chanting

Unterrichtsmethodik

- Klassenaufbau & Sequencing: sinnvolle Abfolge der Asanas (Vinyasa Krama)
- Assistieren und Hilfestellungen
- Durchführen von Unterrichtseinheiten mit ausführlichem Feedback
- Verschiedene Unterrichtskonzepte und Didaktik

Philosophie/Ethik/Lifestyle

- Historischer Überblick
- Die Hauptwege des Yoga
- Studium des Yoga Sutra von Patanjali
- Einführung in die Bhagavad Gita und Hatha Yoga Pradipika
- Ethik des Yogalehrers
- Ernährung und Lebensführung

Anatomie / Physiologie

- Medizinische Grundlagen der für Yoga relevanten Anatomie und Physiologie
- Einführung in die Yoga Therapie



Lehrer

Hauptverantwortliche Lehrer

- **Simon Parish**, Registered Yoga Teacher AYA, Yogalehrer IHK (Philosophie, Pranayama, Meditation, Asana Praxis Hatha Yoga)
- **Jutta Gonder**, Registered Yoga Teacher AYA, Yogalehrerin IHK (Didaktik, Anatomie, Asana Praxis Ashtanga & Vinyasa Yoga)

Gastlehrer

- **Dr. Ron Steiner**, Authorized KPJAYI Ashtanga Teacher, Registered Yoga Teacher AYA (Anatomie)
- **Clayton Horton**, Authorized KPJAYI Ashtanga Teacher, Registered Yoga Teacher AYA (Ashtanga Yoga Technik)
- **Sammy Adams**, Registered Yoga Teacher AYA, Yogalehrer IHK (Krankheitslehre, Yoga-Therapie)
- u. a. **Elena Ries** (Adjustments) und **Sonia Kistner** (Vinyasa Count)

Voraussetzungen für die Erteilung der Ausbildungsbescheinigung

- die Bereitschaft, zu lernen und sich auf den Yogaweg einzulassen
- mindestens einjährige Übungspraxis im Yoga
- zwei Buchbesprechungen zu noch zu bestimmenden Büchern
- mit Beginn der Ausbildung: tägliche persönliche Übungspraxis und Meditation

- Teilnahme an mind. zwei regulären Yogaklassen pro Woche
- Einreichen sämtlicher Hausaufgaben
- Teilnahme an allen Ausbildungsterminen
- Bestehen der theoretischen und praktischen Prüfung

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien der amerikanischen YOGA ALLIANCE.



Teacher Training 2012



Termine (Änderungen vorbehalten)

Wochenenden	
11./12. Feb.	Clayton Horton
3./4. März	Dr. Ron Steiner
21./22. April	
5./6. Mai	
26./27. Juni	
7./8. Juli	
11./12. August	
8./9. September	Dr. Ron Steiner
27./28. Oktober	

Programm der Wochenenden
(Sa & So) i.d.R. wie folgt:
07:00 – 08:00 Meditation & Pranayama
08:00 – 10:00 Praxis
10:00 – 11:00 Frühstückspause
11:00 – 13:30 Theorie
13:30 – 14:30 Mittagspause
14:30 – 17:00 Theorie + Praxis

Wöchentliche Unterrichtseinheiten
Ab 5. März
Jeweils montags 20.00 – 22.30
Termine folgen

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Die Kosten der Ausbildung

- Die Kosten der Ausbildung betragen EUR 3.300,- (Auf Wunsch kann Ratenzahlung vereinbart werden.)



Die Ausbildungs-Teilnahmegebühr beinhaltet:

- 200+ Kontaktstunden mit qualifizierten, zertifizierten Yogalehrern
- Ausführliches Lehrmaterial
- Mündliche und schriftliche Prüfungen
- Kostenlose Mitgliedschaft im Private Yoga Institute während der 8 Monate (März – Oktober) und somit Berechtigung zur kostenlosen Teilnahme an allen regulären Kursen.
- Teilnahme an Workshops zu Sonderkonditionen

Informationen: Tel 069 - 66 42 68 50
oder
kontakt@privateyogainstitute.de

Private Yoga
INSTITUTE

Private Yoga Institute
Mörfelder Landstraße 44 (im Hinterhaus),
Höhe Südbahnhof, Frankfurt am Main
Telefon: 069 - 66 42 68 50
E-Mail: kontakt@privateyogainstitute.de
www.private-yoga-frankfurt.de

